

ОУ „ Стефан Караджа”, с. Стефан Караджово, общ Болярово, обл. Ямбол
ул. „ Тодор Узунов” № 23, тел. 04742 22 63, email: ou_st.karadjovo@abv.bg

УТВЪРЖДАВАМ:

Димитър Дичев

ДИРЕКТОР НА ОУ „Стефан Караджа” – с.Стефан Караджово



ПРОГРАМА
ЗА ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА УЧЕБНАТА
2024/ 2025 година в
ОУ “ Стефан Караджа” – с.Стефан Караджово

КОМИСИЯ В СЪСТАВ:

ПРЕДСЕДАТЕЛ:.....

/Николина Атанасова/

ЧЛЕНОВЕ: 1.

/ Красимира Николова /

През последните години се наблюдават тревожни тенденции в поведението на децата и младите хора. Те могат да се обобщят в следния вид:

- 1.Нарастване на агресивността и насилието.
- 2.Рисково сексуално поведение.
3. Нарастване броя на сърдечно -съдовите заболявания .
4. Високо разпространение и употреба на психоактивни-вещества – тютюн,алкохол,наркотици.
5. Увеличаване броя на децата, жертви на пътно-транспортни произшествия.

Всичко това налага специално внимание върху проблемите на здравното образование. Днес в бъдеще то се дефинира, не само като отсъствие на болест, а като процес на цялостно физическо и социално благополучие на личността.

Здравното образование може не само да подобри здравните знания, а да развие и умения, които водят към здраве.

ОСНОВНА ЦЕЛ.

Повишаване здравната култура на учениците и възпитаване на здравословен начин на живот. Съдействие за формиране на нова ценностна система по отношение на околната среда, както и за изграждане на нов модел на поведение в училище, в къщи, в обществото.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ.

1. Повишаване информираността на учениците мотивацията им за лична отговорност за тяхното здраве.
2. Формиране на умения за вземане на решения и правене на избор.
3. Подобряване здравното състояние на учениците, като неразделна част от нравствения и физически облик на личността.
4. Утвърждаване на здравно поведение.
5. Развиване на потребност от здравословен начин на живот.

ПРИОРИТЕТНИ СФЕРИ И КОНКРЕТНИ МЕРОПРИЯТИЯ ЗА РЕШАВАНЕ НА ОСНОВНИТЕ ЗАДАЧИ

СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ.

1. Провеждане на беседи в часа на класа за V клас на тема: „Здрав дух в здраво тяло”
Срок: м.11.2024 год. Отг. кл.р-л
2. Дискусия: „Пази себе си и другите! Проблемът на зависимост” с учениците от VII-клас
Срок: м. XII.2024 год. Отг. Н. Атанасова
3. Изготвяне и подържане на постоянен кът със здравна информация.
Срок: постоянен отг. Н. Атанасова, Кр. Николова
Срок: м. X. 2024 год. отг. Класните ръководители
6. Поставяне на видно място в коридорите и учебните стаи на основните хигиенни правила, за предотвратяване на заразни болести.
Отг. Здравната комисия

ФИЗИЧЕСКО РАЗВИТИЕ И ДЕЕСПОСОБНОСТ.

1. Участие на учениците в ученически спортни игри и състезания.
Срок: Постоянен Отг. Н. Атанасова
2. “Спортувай за здраве” – организиране и провеждане на спортни игри в чест на патронния празник .
Срок: постоянен Отг. Н. Атанасова
3. Спортни дейности за отбелязване 17 май Световен ден на спорта.
Срок: м. май 2025 год. отг. класни ръководители
4. Беседа в начален етап на обучение - „Затлъстяването в детска възраст и превенцията му.”
Срок: м. април, 2025 год. отг. класни начален етап

ЕКОЛОГИЯ

1.Участие в инициативата „ Ден на Земята”.

Срок: м.IV.2025г.

отг. Н.Атанасова

2.Организиране и провеждане на изложба от рисунки на тема:”Защо да пазим горите?”

Срок: м.април.2025 год.

отг. класни ръководители

3.„Най-чиста класна стая”- месечно съревнование.

Срок: постоянен

отг. класни ръководители

ПРОФИЛАКТИКА НА ПСИХОАКТИВНИТЕ ВЕЩЕСТВА.

1. Изложба от постери:”Зависимости и злоупотреба с психоактивни вещества сред учениците”

Срок: м. XI. 2024г.

Отг: Н.Атанасова и Д.Митева

2. Здравна беседа в V-те класове на тема : “Кибертормоз-престъпление над личността”

Срок:м.I.2025год.

Отг. Д.Михова

3.Работа в часовете тема „Здравни аспекти в обучението по отделните предмети”.

Срок: Постоянен

Отг.Преподавателите

4.Здравна беседа във всички класове за вредата от алкохола, тютюнопушенето и наркотиците.

Срок: м.II.2025.год.

Отг.Н.Атанасова

ЗАСЕДАНИЯ НА КОМИСИЯТА:

М.СЕПТЕМВРИ-14.09.2024.Г

1.Приемане на план за дейността на комисията -2024/2025г.

2.Други

М.ЮНИ

1.отчет за извършената работа през изминалата година

2.разглеждане на предложения през предстоящата година

Отг.Н.Атанасова

Изготвил:

Николинка Атанасова

/Председател на комисия/